

## 健康だより

※お問い合わせは健康推進課

(保健会館 ☎45-3443)へ

番号のおかけ間違いのないようご注意ください。

## 6月の保健事業

## 乳幼児対象事業(妊婦・乳幼児と保護者対象)

乳幼児健康診査 (対象者には個人通知します)					
事業名	対象者	日時 (受付時間)	場所	内容	持ち物
4か月児健康診査	平成24年2月1日～2月15日生まれ	6月18日(月) 13:00～14:00	保健会館	身体計測・問診・診察(内科)・離乳食の話・育児相談	母子健康手帳・乳幼児健康管理票・問診票・バスタオル
	平成24年2月16日～2月29日生まれ	6月29日(金) 13:00～14:00			
10か月児健康診査	平成23年8月1日～8月15日生まれ	6月15日(金) 13:00～14:00		身体計測・問診・診察(内科)・育児相談・歯科相談・栄養相談	母子健康手帳・問診票・バスタオル
	平成23年8月16日～8月31日生まれ	6月25日(月) 13:00～14:00			
1歳6か月児健康診査	平成22年11月1日～11月15日生まれ	6月7日(木) 13:00～14:00		身体計測・問診・診察(内科・歯科)・育児相談・歯科相談・栄養相談・発達相談	母子健康手帳・健康診査票・歯科診査票
	平成22年11月16日～11月30日生まれ	6月8日(金) 13:00～14:00			
2歳6か月児歯科健康診査	平成21年11月生まれ	6月7日(木) 9:00～10:00	問診・診察(歯科)・歯科相談・育児相談 ※保護者の歯科健診も実施しています。	母子健康手帳・歯科診査票(子ども用・保護者用)・質問票・ハブラシ・タオル	
3歳6か月児健康診査	平成20年11月24日～12月15日生まれ	6月21日(木) 13:00～14:00	尿検査・身体計測・問診・診察(内科・歯科)・育児相談・歯科相談・栄養相談・発達相談	母子健康手帳・健康診査票・アンケート票・当日朝一番の尿	

## 相談・教室

事業名	対象者	日時	場所	内容	持ち物	申込
すくすく相談(乳幼児健康相談)	主に生後9か月未満の乳児	6月12日(火) 9:30～10:00 ▲	保健会館	身体計測・育児相談・栄養相談	母子健康手帳・バスタオル	不要
	主に生後9か月～1歳7か月未満の乳幼児	6月26日(火) 9:30～10:00 ▲				
	0歳～就学前の乳幼児	6月5日(火) 10:00～11:00 ▲	●			
もぐもぐ教室(離乳食教室) ◆	生後5か月～8か月未満の乳児の保護者	6月14日(木) 13:30～15:00 ◎	中央公民館	離乳食の話・実演・試食 ※対象児に限り託児あり(託児定員 12名)	母子健康手帳・筆記用具	要
パパママ教室 ◆	第1子目の妊娠6か月～9か月未満の妊婦とその家族	6月23日(土) 9:30～12:00 ◎	保健会館	赤ちゃん人形で沐浴やオムツ交換・抱っこ体験等 妊婦体験(希望者)	母子健康手帳・筆記用具	要(定員15組)

▲…受付時間 ◎…実施時間 ●…第3保育所 ◆…〈要申込〉の事業は電話で健康推進課(☎45-3443)まで。

**妊娠届出の(母子健康手帳・妊婦健康診査補助券交付)窓口変更のお知らせ**

4月2日から、妊娠届出の窓口が児童福祉課(市役所西分庁舎)・健康推進課(保健会館)になっていきます。  
妊娠届出を行うと、自動的に「母子健康手帳」と「妊婦健康診査補助券」が交付されます。  
詳しくは窓口まで問い合わせてください。

**託児ボランティア募集!**

もぐもぐ教室で、お母さん達が勉強している間、別室で赤ちゃんを見てくれるボランティアさんを募集します。子育て経験者・赤ちゃんに関わったことのある人を募集しています。(託児は担当の保健師と一緒にいきます)  
▽日程 6月14日(木)  
7月12日(木)  
8月30日(木)  
▽時間 午後1時〜3時30分  
※都合の良い日のみ協力いただいても結構です。

▽申込・問い合わせ先  
市ボランティアセンター  
(社会福祉協議会内 ☎42・2724) まで

**はつらつクッキング教室**

食生活改善推進員と一緒に楽しく作りましょう  
▽日時 6月8日(金)  
午前10時〜午後1時  
▽場所 中央公民館 調理実習室  
▽対象者 20歳以上の人  
▽定員 30名

**健康相談**

「健診結果が気になる」「生活習慣を見直したいが、具体的に何をしたらいいの?」等、生活習慣病に関する相談を受け付けています。また、生活改善をしないといけないのは分かっているけど実行ができない人に対しても実行に向けてのお手伝いをします。完全予約制のため、必ず事前に申込んでください。

▽日時・場所 6月1日(金) 午前9時30分〜11時 市役所第1会議室  
▽内容 保健師・管理栄養士の健康相談、★血圧測定、★身長・体重測定、★体脂肪測定、★尿検査  
★は必要な人のみ実施  
▽持ち物 健康手帳、検査結果等、健康状態がわかるもので必要と思われるものを持参してください。  
▽料金 無料  
▽申込・問い合わせ先 健康推進課(☎45・3443)



完了している児童)

▽期間 平成25年3月31日まで(期間中1回)

▽料金 無料 接種料金は市が負担(5,510円)しますが、期間を過ぎると有料になります。

**◎麻しん風しん混合(MR)予防接種**

対象者には個人通知していただきます。早めに接種してください。

▽対象者

- ・2期 翌年小学校に入学される人(平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ)
- ・3期 中学1年相当年齢の人(平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれ)
- ・4期 高校3年相当年齢の人(平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれ)

▽期間 平成25年3月31日まで(期間中1回)

▽料金 無料 接種料金は市が負担(約10,000円)しますが、期間を過ぎると有料になります。

▽持参品 母子健康手帳・予診票(押印)

※事前に医療機関へ予約をしてください。

**浄化槽清掃について**

「浄化槽法」では、1年に1回清掃することが義務づけられています。浄化槽を清掃しないと、河川の汚染や浄化槽の故障(詰まり)の原因になりますので、1年に1回清掃を実施してください。申込は清掃公社まで連絡してください。

**◆手数料口座振替のお願い**

し尿くみ取り家庭の「一般廃棄物処理手数料(ふん尿)」の支払いは、便利な口座振替をご利用ください。詳しくは市内の金融機関又は清掃公社まで問い合わせてください。  
【清掃公社 ☎45-2005】

**健康診査を受けましょう**

※市外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に健康推進課で手続きが必要ですが、手続きには母子健康手帳・予診票・印鑑を持参してください。  
▽問い合わせ先 健康推進課(☎45・3443)

## 肺がん検診・結核健診

がん死亡のトップは肺がん。定期的に、胸のレントゲンを受けていますか？去年受けて異常がなかったからといって、今年は大丈夫といいきれますか？特に喫煙されている人は、肺がんの発生率が高いとされています。今年もレントゲン車「さくら号」がお近くにおうかがいします。1年に1度のこの機会にぜひ肺がん検診・結核健診を受けましょう。

▽日時・場所 下表のとおり（期間中1人1回限り）

月	日	時 間	場 所	
6月	1 (金)	9:30～10:00	芝	芝公民館
		11:00～11:30	芝	芝打合町集会所
		13:30～15:30	河西	市立図書館
	4 (月)	13:30～15:30	粟 殿	桜井市役所
	5 (火)	13:30～15:30	桜 井	大和信用金庫別館
	6 (水)	13:30～15:30	朝倉台	朝倉台集会所
	7 (木)	13:30～14:00	吉 隠	吉隠公民館
		15:00～15:30	小 夫	小夫集会所
	11 (月)	9:30～11:00	巻野内	JAならけん纏向支店
		13:30～15:30	金 屋	保健会館
	12 (火)	9:30～11:00	三 輪	三輪公民館分館 (三輪校区婦人会館)
		13:30～15:30	粟 殿	桜井市役所
	18 (月)	9:30～11:00	朝倉台	朝倉台集会所
		13:30～15:30	初 瀬	初瀬観光センター
	20 (水)	13:30～15:30	粟 殿	桜井市役所 ※特定健診とセットで受けられます。必ず医療センター (☎45-2505)へお申込みください
	22 (金)	9:30～10:00	西之宮	西部団地集会所
11:00～11:30		阿 部	文殊ヶ丘集会所	
13:30～15:30		大 福	中津道集会所	

▽対象者 《肺がん検診》40歳以上の市民《結核健診》16歳以上の市民

▽内容 《肺がん検診》問診・胸部レントゲン・痰検査（問診の結果必要な人及び希望する人）

《結核健診》胸部レントゲン

※40歳以上の人は、1枚の胸部レントゲンで肺がん検診と結核健診の両方を受診することができます。

▽料金 《肺がん検診》無料

痰検査の必要な人のみ230円。（検診当日に容器代100円を徴収し、後日痰を入れた容器を提出時に検査料金130円を徴収します）ただし、下記の人には無料です。

《結核健診》無料

無料になる人：①75歳以上の人②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人  
③生活保護を受けている人④市民税非課税世帯の人

②に該当する人は当日、持参してください。

※健康手帳をお持ちの方は当日、持参してください。

※肺がん検診、結核健診の結果は、後日、本人に郵送します。

※事前の申込みは不要です。

### 国民健康保険税の夜間納付窓口を開設

国民健康保険税の納付納税相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

◇期日 5月25日(金)午後5時30分～8時

◇場所 市役所1階保険医療課②窓口

☆職員通用口をご利用ください。

○納期限までに、納付をお願いします。

○納付は口座振替が便利です。【保険医療課】

## 今月の納税

平成24年度

■固定・都計税〈全・1期分〉  
納期限は5月31日(木)です。